

SPARK 087

(Código de Matrix: **SPARK087.00** para o jogo StartOver.xyz)

DISTINÇÃO: Novos resultados vêm de novos mapas mentais.

NOTAS: Como você consegue novos resultados em sua vida? Essa pergunta ajuda a distinguir dois tipos de resultados: lineares e não-lineares. Os resultados lineares são uma consequência direta do sutil ou de ações grosseiras que você faz ou evita fazer. Por exemplo, se você esquecer de pagar a conta do telefone, em seguida, o telefone é cortado; se você, de repente, guiando o seu carro, der uma fechada em outro motorista, ele vai xingar você; se você aprecia o seu parceiro ou o seu filho, eles se sentem estimados; se você ligar e convidar uma pessoa para sair, essa pessoa pode dizer “sim”, e assim por diante. É observável – pelo menos em retrospectiva – e completamente compreensível que as suas ações lineares produzem, como consequência direta, os resultados lineares que você tem em sua vida.

Você também tem resultados não lineares que, aparentemente, chegam por acidente. Por exemplo, ser contatado inesperadamente por uma empresa e receber um contrato lucrativo ou contrair uma doença dolorosa, conhecer um novo amigo incrível ou sofrer um acidente de carro que não é culpa sua ou ter uma realização repentina ou ser pego num colapso do mercado financeiro e assim continuamente além dos limites de toda previsibilidade linear. Talvez, estes resultados não lineares possam parecer lineares se vistos sob a ótica de uma ciência que incluísse carma, astrologia, vidas passadas, providência divina, feng shui, orações, etc. (por exemplo: se uma oração criou resultados lineares, então todos os crentes devotos de todas as religiões seriam rapidamente saudáveis, sem dor, transbordando de riquezas e vivendo em êxtase sem fim... hummmmm, não parece o caso). Do ponto de vista científico ocidental, há pouco que possa ser feito para melhorar ou evitar resultados não lineares, então vamos nos restringir a considerar resultados lineares. Como você cria novos resultados lineares?

Se você deseja novos resultados lineares, parece óbvio que o que você simplesmente precisa é de alterar as suas ações. A popularidade de tal pensamento explica a abundância de mudanças de comportamento, métodos, técnicas, processos e sistemas. Se você já se expôs a tal sistema, a lógica disso é geralmente impecável. A etapa C segue a etapa B que segue, inexoravelmente, a etapa A e, então, você deve chegar aos resultados desejados. Talvez eu seja deficiente – mas o que encontro quando tento implementar um método sistemático para criar novos resultados no meu negócio ou em meu relacionamento é que, no exato momento em que deveria estar fazendo a etapa A, eu esqueço a etapa A. Eu esqueço a etapa B e a etapa C. Eu esqueço que existe qualquer tipo de sistema. Eu acabo me comportando da maneira que a minha Caixa sempre me diz para reagir à situação. Então, no dia seguinte ou na próxima semana, eu me lembro do artigo que li ou do curso que fiz. Eu me lembro de que poderia ter implementado, mas não implementei, não implementei as etapas do sistema de mudança de comportamento e, não importa o quão forte seja a minha percepção, já foi, já é tarde.

Minhas falhas me levam a pensar que deve haver mais formas de criar novos resultados que não seja usando a força da vontade para tentar impor novos padrões de comportamento. De onde as ações realmente vêm? A auto-observação revelará que toda e qualquer ação vem de uma decisão consciente ou inconsciente de agir de uma determinada forma. Mais do que você imagina na sua vida é moldado por decisões inconscientes. Por exemplo, um homem pode escolher inconscientemente falhar em seu trabalho como forma de se vingar de seus pais por terem agido mal com ele. Ou ele pode inconscientemente escolher ter sucesso em seu trabalho pelo mesmo motivo. Essas podem ser decisões de vida inconscientes, mas são decisões mesmo assim.

De onde vêm as novas decisões? Você só pode tomar novas decisões quando têm um campo expandido de opções para escolher. Se você não tem consciência de novas possibilidades disponíveis, você não pode fazer novas escolhas. Então, a partir de onde vêm as novas possibilidades? Você ganha consciência de novas possibilidades a partir de novos mapas mentais que oferecem maneiras de olhar para as coisas que tornam conscientes decisões antes inconscientes.

Obviamente, novos resultados vêm de novos comportamentos, e novos comportamentos, na verdade, tem origem em novos *mapas mentais*! É mudando os seus mapas mentais que novos resultados se tornam possíveis em sua vida! Ok..., então, o que são mapas mentais? Um mapa mental é um conjunto de memes. Memes são comparáveis aos genes. Os genes são as menores unidades de informação para projetar o seu corpo. Memes são as menores unidades de informação para projetar a sua Caixa. Memes são classificados em categorias tais como ideias, crenças, atitudes, opiniões, expectativas, suposições, interpretações, motivadores, conclusões, memórias, visões e assim por diante. Os memes dos seus mapas mentais formatam as suas interações com o mundo como o sistema operacional de um computador formata suas interações com você.

Pense no antigo mapa mental do mundo-plano. Devido ao seu design plano, se você navegasse para longe do território conhecido, você cairia do mundo e morreria. O mapa do mundo-plano criou, assim, a Europa com culturas geograficamente próximas, mas memeticamente isoladas, então, eles desenvolveram linguagens, costumes, alimentos surpreendentemente únicos, etc.. As pessoas nasciam, cresciam, formavam famílias, trabalhavam e morriam em um raio de quinze quilômetros porque o seu mapa mental dizia que era altamente perigoso deixar o território conhecido. Aqui está uma pergunta: quando começamos a usar um mapa-mundi redondo em vez de um plano, passamos a ter novas possibilidades? Sim, aprendemos que poderíamos navegar tão longe do território conhecido quanto quiséssemos sem correr o risco de cair da Terra. Próxima pergunta: quando começamos a usar o mapa-mundi redondo, o próprio planeta mudou? Não, claro que não. O planeta permanece o mesmo, não importa o mapa em uso. Um novo mapa oferece novas possibilidades porque *você não interage com o mundo como ele é – você interage com o mundo através de seus mapas mentais de mundo*. As formulações meméticas da sua Caixa determinam o que é possível para você. Isso significa que, se você começar a usar um novo mapa, você pode entrar em um mundo totalmente novo!

EXPERIMENTOS:

SPARK087.01: Comece a usar um novo mapa mental. O novo mapa mental é este: cada ação acontece por decisão. Por exemplo, se você bebesse um copo de água você poderia pensar que isso acontece por uma decisão – beber um copo de água. O experimento é descobrir que beber um copo de água envolve cem ações e cada ação vem de sua própria decisão, atualmente, inconsciente. O experimento é fazer sua multiplicidade de decisões conscientes porque cada nova decisão consciente é um novo ponto aonde você pode divergir e tomar uma decisão diferente. Três vezes por dia, decida pausar suas decisões tomadas previamente no início, no meio e um pouco antes do fim. Por exemplo, decida beber água. Estenda a mão para apanhar o copo mas pare um pouco antes de tocar o copo. Tome uma decisão consciente e toque em seu copo, mas não o pegue. Tome a decisão consciente de pegar seu copo e levá-lo à boca, mas pare no meio do caminho. Então, toque o copo com seus lábios e decida abrir sua boca, mas não beba. Em seguida, beba, mas não engula. Em seguida, engula, mas não tire o copo de seus lábios e assim por diante. Faça este experimento ao subir ou descer escadas, ao tirar ou vestir roupas, ao reclamar, ao se colocar como vítima das circunstâncias, ao fazer qualquer coisa que você geralmente faz automaticamente (CUIDADO: não faça este experimento enquanto dirige ou enquanto usa ferramentas elétricas!). Observe como experimentar o mapa mental de decisões conscientes coloca você em um estado desperto. Use o estado desperto para apreciar e desfrutar mais profundamente das suas experiências de intimidade e prazer com os seus amigos.