

SPARK 093

(Código de matriz: **SPARK093.00** para o jogo StartOver.xyz)

DISTINÇÃO: Você tem infinitos recursos quando você pode pedir ajuda.

NOTAS: Se você pudesse examinar a raiz do seu bloqueio em fazer o que você realmente quer fazer, será que você perceberia que tem decidido que não tem os recursos adequados? Não há tempo suficiente, dinheiro, conexões, inteligência, poder, reconhecimento, habilidade, entendimento e assim por diante – essas carências somam-se a uma explicação óbvia sobre o motivo pelo qual você não pode seguir em frente.

Talvez, depois de uma boa xícara de café, você tenha fantasiado sobre como seria se você encontrasse, de alguma forma, os recursos de que precisa para prosseguir. Naquele momento, uma nova perspectiva se abre diante de você – a possibilidade de iniciar imediatamente o que você deseja fazer. Essa visão pode criar um choque, como de repente você ficasse na borda de uma plataforma com 5 metros de altura. Mais um passo e você está em queda livre. Nesse mesmo instante, um nível mais profundo de obstáculos se revela e outros recursos ausentes tornam-se óbvios: “Eu não posso fazer isso porque eu posso falhar e ficar envergonhado. Posso parecer um bobo e ser ridicularizado. Eu posso quebrar a cara e estragar minha reputação”. Nervoso, você pode concluir que é coragem o que falta a você.

Esta SPARK pretende iniciar uma mudança de grande versatilidade e potência. Ela propõe que o bloqueio que impede você de realmente se envolver com todas as suas possibilidades na vida é simplesmente não ter companhia. Nós podemos curar isso juntos com um experimento.

EXPERIMENTOS:

SPARK093.01 Olhe para o relógio. Determine quando será daqui a cinco minutos. Você pode fazer um intervalo de cinco minutos para você trabalhar nisso? Use esses cinco minutos para fazer uma lista espontânea em seu computador ou em um pedaço de papel. Essa lista terá três categorias de coisas responsáveis que você gostaria de experimentar, construir, criar, aprender, tentar, ter, começar, descobrir, compartilhar, etc.. Esta não é uma lista contra o que você não quer, coisas que podem machucar alguém ou prejudicar qualquer coisa. Esta é uma lista que apoia o que você deseja, coisas respeitadas que vêm da sua verdadeira dignidade e integridade.

- 1) A primeira categoria são as coisas que você acha que seriam boas para você fazer, coisas para você, como limpar o seu guarda-roupa de tudo que você não tocou nos últimos dois anos ou pagar todas as suas contas de cartão de crédito ou tratar os seus dentes ou construir uma edícula no terreno da sua casa para a sua sogra morar ou concluir o seu projeto de passatempo e assim por diante.
- 2) A segunda categoria são coisas que seriam muito interessantes para você fazer, coisas com outras pessoas, como caminhar pela trilha Inca no Peru por dois meses com os seus filhos ou fazer um treinamento *Expand The Box* ou

escrever um roteiro de filme e fazer um filme a partir dele ou fazer uma pintura, uma escultura ou um concerto que expresse estados de espírito que têm inspirado o seu coração por muito tempo ou comece um negócio que treine pessoas para adquirir habilidades que curem a Tecnopenurofobia (TPP), o medo de não dar conta da tecnologia moderna, e assim por diante.

3) A terceira categoria são coisas completamente selvagens que você dificilmente poderia se imaginar fazendo, mas que tornariam a sua vida verdadeiramente maravilhosamente fantasticamente valiosa de viver se você fizesse, coisas que fazem a diferença para a humanidade, como iniciar uma nova cultura humana sustentável baseada na compreensão de que vivemos em um sistema ecológico fechado ou criar uma cura para o abuso infantil ou estabelecer a paz mundial ou trazer as religiões do mundo para uma comunhão e assim por diante. Preencha o espaço em branco sobre isso. Não tenho ideia do que te motivaria. Você não tem que se explicar. Você não precisa ser razoável de maneira nenhuma. Deixe a sua imaginação voar. Brinque com isso. Certifique-se de escrever pelo menos três coisas em cada categoria. Não analise ou pense muito ao fazer a sua lista. Escreva o que escrever. Surpreenda-se a si mesmo. Você pode adicionar, subtrair ou alterar coisas nesta lista sempre que quiser. Precisamos apenas de algo para começar. Esta é a sua lista da “sublime graça”. Comece agora. Você acaba de receber a sublime graça.

Esta lista que você acabou de fazer é particular. É só sua. Você não vai mostrar isso para ninguém. Ninguém vai testar (como na escola) você sobre o que você escreveu. Vamos fazer um acordo secreto. O acordo secreto é dar uma olhada na sua lista de três categoria e circular ou marcar um item de cada uma das suas três categorias. Nosso acordo é que, de agora em diante, pelo resto das nossas vidas, nós trabalharemos juntos para fazer essas coisas acontecerem.

Se você concordar com este acordo secreto, então você e eu acabamos de iniciar três projetos. Não mais que isso. Não menos. Três. E não importa quais sejam as suas circunstâncias atuais, você manterá em mente que estará envolvido em fazer acontecer esses três projetos, mesmo que não pareça estar fazendo alguma coisa. Estes são projetos de fundo paralelo contínuo. Você os está fazendo sempre e não importa o que mais esteja fazendo – não importa quando você fez o último esforço prático para levá-los adiante. O fato de você realizar ou não essas coisas não é o que importa. O que importa é que temos este acordo secreto entre nós, você e eu, de que você está trabalhando em todas as outras coisas em sua vida, assim como esta trabalhando para realizar cada um dos projetos das suas três categorias. Por exemplo, você acorda de manhã e você toma banho e você escova os dentes para realizar as coisas da sua lista da sublime graça. É o que move você. Você leva o lixo para fora e vai para o trabalho assim como realiza as coisas da sua lista da sublime graça. Agora que temos este acordo – isto é, desde que você tenha concordado com ele – então, faz todo o sentido que naturalmente você faça as outras coisas da sua vida porque precisam ser feitas e, também, para que possa realizar um projeto de cada categoria da sua lista.

Se você decidiu fazer este acordo secreto, podemos continuar. Pense sobre como será para você se outra pessoa lhe pedir ajuda. Primeiro, você pode escanear a pessoa para ver se ela realmente faria uso da ajuda que você daria a ela. A sua ajuda vale a pena. Essa pessoa realmente fará uso do que você tem a oferecer? Se você empenhasse o seu nome nos esforços dessa pessoa, ele permaneceria “limpo”? A sua avaliação seria mais positiva se você soubesse que a pessoa não vive em um mundo de fantasia, se o que ela estiver pedindo a você for para um empreendimento de vida inteira, em vez de apenas uma mudança temporária. Você estaria mais inclinado a doar a sua energia ao que essa pessoa está fazendo se você soubesse que ela está realmente comprometida com o projeto e vai continuar tentando fazer com que isso aconteça independentemente de você ajudá-la ou não. Se o esforço fosse nobre ao invés de um serviço a si mesmo, de modo que ao ajudá-la, você estivesse servindo a algo maior do que você mesmo, você ajudaria essa pessoa? Sim, claro. Você provavelmente faria tudo o que pudesse para ajudar. Não seria ótimo para você? Sim, seria ótimo! Agora pense: isso é o que alguém experimenta quando você pede ajuda.

Aqui está o experimento: qualquer coisa pequena ou coisa grande de que você precisa para dar o próximo passo em cada um de seus três projetos é o que você tem a pedir a cada pessoa que encontrar para ajudá-lo. O assunto que você fala no café da manhã, em uma festa, em uma reunião, na fila do correio, no escritório, em qualquer lugar é: o que te ajudaria. Faça isso parte das suas conversas diárias. Você já está em ação. Peça o que você precisa de cada pessoa que o universo colocar na sua frente. É assim que recursos infinitos se tornam disponíveis para você. Se você não sabe exatamente a quem pedir ajuda, então peça ajuda sobre a quem pedir ajuda. Se você pedir ajuda, não estará sendo “salvo” (no sentido de não estar sendo vítima – no triângulo do baixo drama – vítima, salvador e perseguidor). A ajuda prestada é uma forma de colaboração criativa entre você e quem oferece ajuda. Agora, até as partes chatas da sua vida passam a ser mais interessantes porque você nunca sabe quem vai encontrar logo a seguir para pedir ajuda.