

## SPARK 105

(Matrix Code: **SPARK105.00** for [StartOver.xyz](http://StartOver.xyz) game.)

**UNTERSCHIEDUNG:** Du kannst durch gewaltlose Nichtkooperation mit dem, was du nicht bist, Lebendigkeit in dir wecken.

**VERTIEFUNG:** Ich hätte auch sagen können: „Du kannst in dir Lebendigkeit wecken, indem du widerstandslos deine Bestimmung in Kraft setzt.“ Doch das setzt voraus, dass du kein Schaf bist. In Paul Simons Song *Pigs Sheep And Wolves* sind wir die Schafe. (Das hat Paul mir nicht erzählt. Das ist meine Interpretation.)

Für gewöhnlich betrachten wir das Leben als Wechselspiel zwischen Schafen und Wölfen. (Selbst schwarze Schafe sind immer noch Schafe ...) Der stark vereinfachte Mythos von *wir gegen sie, Schafe gegen Wölfe, die Guten gegen die Bösen* lenkt uns davon ab, die Aktivitäten eines dritten Mitspielers zu sehen: die der *Schweine*. Die Mitwirkung von Schweinen ergibt eine Drei-Wege-Dynamik, die so aussieht:

Wir sind die Schafe. In diesen Tagen der technologischen Wunder heißt es nicht „Wir, die Frauen und Männer...“, sondern „Wir, die Lämmer...“ Es gibt kein „die anderen“. Es gibt keine geheime Verschwörung von Millionären und Milliardären. Menschen leben sich in mannigfaltigen Kostümen aus, frei nach dem, was sie erleben wollen. Menschen, die in Schafskostümen arbeiten, wollen sich sicher fühlen.

Wölfe sind die *sichtbaren* kulturellen Kräfte wie alle Regierungsebenen, ob offen oder geheim, Polizei, Gesetze, Steuern, Politiker, Gerichte, Anwälte, Richter, Schulen, Kirchen, Militär, Sozialdienste, IRS, FBI, CIA, DOD, NSA, NSC, AMA, FDA, usw., diese dreibuchstabigen Organisationen, die zu deinem *Schutz* existieren. Wolfskräfte sagen uns, was wir *nicht* tun können. Menschen, die das Wolfskostüm tragen, wollen sich im Recht fühlen.

Schweine sind die *unsichtbaren* kulturellen Kräfte wie Firmenmarken, Franchise, Werbesprüche, Lifestyle, Unterhaltung, Sex-Abbildungen, Technologien, süchtig-machende Nahrungsmittel und Drogen (legal und illegal), Gesundheitskonzepte, Nachrichten und Medienprogramme, Sport und Fans, Filmstars, Urlaubsrituale, Kredite, Investitionen, Versicherungen, und so weiter. Schweinekräfte sagen uns, was wir tun können. Menschen, die das Schweinekostüm tragen, wollen sich erfolgreich fühlen. Schweine fressen unsichtbar Schafe und beschuldigen die Wölfe.

Schweinekräfte sind „unsichtbar“, denn aus dem Inneren der Kultur erachten wir schweinische Einflüsse als die Kultur selbst, wohingegen sie von außen gesehen eher als *Kulturverschlinger* erkannt werden, weil sie Vielfalt durch Monokultur ersetzen. Je mehr Schafe sich beispielsweise mit einer bestimmten Marke identifizieren, umso erfolgreicher fühlen sich die entsprechenden Markenschweine. Eine Kultur ist von Natur aus verschiedenartig und damit der schöpferische Ausdruck Einzelner. Alles, was einzelne Menschen dazu bringt, sich durch eine Marke zu identifizieren statt eine eigene Identität zu schaffen, frisst die Kultur auf.

Dieses Bild ist ziemlich düster. Da bist du nun, ein Schaf, eingeklemt zwischen Wölfen, die bestimmen, was du nicht tun kannst und Schweinen, die bestimmen, was du tun kannst. Dein Ausweg aus dieser Falle besteht darin, nichtlinear vorzugehen und dich selbst als einen einzigartigen Menschen zu erschaffen, der sich von einem Schaf, einem Wolf oder einem Schwein unterscheidet. Doch seien wir ehrlich. Gegen solch gewaltige Kräfte hat ein schwaches und wohlschmeckendes Appetithäppchen wie du nur minimale Aussichten auf Erfolg. Du bist ein Herdentier und füttest mit deiner Lebenskraft die Netzwerke von Wölfen und Schweinen, damit du dich sicher fühlen kannst. Falls es ein Trost für dich ist: Für Schafe ist es wesentlich leichter, nichtlinear aus diesem Bild zu treten als für Schweine oder Wölfe. Das ist deshalb so, weil die „Boxen von Wölfen und Schweinen“ einen so großen Nutzen daraus ziehen, wenn Wölfe *Recht haben* und Schweine *erfolgreich* sind, dass diese Boxen sich weigern, sie irgendetwas anderes ausprobieren zu lassen. Du bist ein Schaf, also kannst du alles ausprobieren, denn was hast du schon zu verlieren?

Wolfs- oder Schweinekräften feindlich entgegenzutreten steht inzwischen außer Frage und ist auch nicht der Zweck dieses oder irgendeines anderen SPARKs. Jedoch ist es immer eine Option, Wolfs- oder Schweinekräften intelligent auszuweichen, so wie ein Stierkämpfer einem Stier ausweicht. Den sichtbaren Wolfskräften auszuweichen ist einfach. Du kannst es vermeiden, der Armee oder der Kirche beizutreten. Du kannst Wege finden, einen Gehaltsscheck zu erhalten, der von keiner Regierungsabteilung unterschrieben ist. Du kannst deine Kinder aus der Schule befreien und zu Hause frei lernen lassen. Du kannst die Gesetze, die deiner Würde Respekt zollen, befolgen und unsichtbar jene Gesetze vermeiden, die dies nicht tun.

Wesentlich herausfordernder ist es, den unsichtbaren Schweinekräften auszuweichen. Was macht Schweine so effektiv darin, Schafe zu vertilgen? Die Gerissenheit ihrer Methodik. Während Wölfe äußerliche Drohung anwenden, um den menschlichen Geist zu kontrollieren (jeder Ungehorsam wird mit *Geld- oder Gefängnisstrafe oder beidem geahndet*), wenden Schweine eine innerliche Drohung an: Unsicherheit. Das höchste Ziel eines Schafes ist Sicherheit. Wenn wir Schafe auch nur daran *denken*, etwas anderes zu tun als das, was die Schweine diktieren, schrumpfen wir zu einem zitternden Häufchen Unsicherheit zusammen.

Das erschreckendste Element dieses Puzzles ist, dass sowohl das Ziel der Sicherheit als auch die drohende Unsicherheit imaginär sind. Schafe leben in blinder Ehrerbietung gegenüber Wolfs- und Schweinekräften, weil wir den absurden Glauben angenommen haben, dass Sicherheit eine Möglichkeit ist.

Lass uns den Glauben, dass Sicherheit möglich ist, einmal untersuchen. Um an diesem Glauben festzuhalten, musst du den Verstand auf spezielle Art verbiegen. Es ist die gleiche Verbiegung, die ein Mathematiker verwendet, um eine Kugel zu definieren, obgleich keine wahre Kugel im Universum existiert. Es ist die gleiche Verbiegung, die der Verstand benutzt, um an einen einzelnen Apfel zu denken, denn ein Apfel kann nicht außerhalb eines ganzheitlichen Ökosystems von Apfelbäumen/Sonne/Regen/Nahrung/Bienen usw. existieren, und da der Apfel in unserer Hand reifer wird oder langsam fault, ist er niemals in einem stabilen Zustand, sondern stets im Fluss. Der Glaube, dass Sicherheit möglich ist, bedient sich einer intellektuellen

Verzerrung, die eine kleine Tatsache des Lebens außer Acht lässt: Früher oder später, auf die eine oder andere Art, wirst du sterben. Nichts kann dir genug Sicherheit geben, um deinem eigenen Tod und dem Tod eines jeden, den du kennst, zu entrinnen. Sicherheit ist möglich? Nur in deiner Vorstellung! Was wäre, wenn du damit aufhören würdest, der Phantasie von Sicherheit nachzulaufen? Was, wenn du dich trauen würdest, dein Leben zu leben? Welche Art Leben würde das sein?

### **EXPERIMENT:**

Dies ist ein tiefgreifendes Langzeitexperiment. Dein Experiment besteht darin, dir dein Leben aus dem theatralischen Zusammenspiel von Schweinen, Schafen und Wölfen durch gewaltfreie Nichtkooperation mit der Phantasie der Sicherheit zurückzuholen. Zwei Elemente werden dein Experimentieren unterstützen: 1) Finde heraus, wie du jetzt Schweine und Wölfe unterstützt, und 2) Erwäge gewaltfreie Nichtkooperation mit dem, was du nicht bist.

**SPARK105.01 DAS UNTERSTÜTZEN VON SCHWEINEN UND WÖLFEN** Erstelle eine Liste mit allen Arten, auf die du Wolfskräften Zeit, Energie, Aufmerksamkeit, Geld, Beschwerden oder Sorgen gibst (z. B. Steuern, Geschwindigkeitsübertretungen, Politik, Anwälte, Schulausbildung). Lass dir Zeit dabei, damit es eine ziemlich vollständige Liste ist. Dann erstelle eine separate Liste, wie du Schweinekräfte nährst und denk daran, dass Schweinekräfte schwieriger zu identifizieren sind (z. B. deine Einstellungen, dein Kleidungsstil, wie du aussiehst, deine Besitztümer, wo du isst, wo du online gehst, wo du einkaufst, welche Marken du kaufst, welche Sportarten du ausübst, deine Gesundheitspraktiken, deine Urlaube, womit du dich unterhältst, wie du von anderen angezogen oder abgestoßen wirst). Schreib in beiden Fällen spezifisch auf, was du verlierst, wenn du deine Illusion der Sicherheit aufrechterhältst.

**SPARK105.02 GEWALTLOSE NICHTKOOPERATION** Gewaltlose Nichtkooperation ist eine Praxis in Bezug auf menschliche Würde, die von Mohandas Gandhi, Martin Luther King Jr. und anderen entwickelt und eingeführt wurde. Es gibt wichtige Unterscheidungen, die du über diese Praxis kennen solltest. Der Kernpunkt besteht darin, dir dein Recht zu bewahren, nicht zuzustimmen – nicht als Ausdruck von Stillschweigen oder Schwäche, sondern als klar kommunizierte verantwortliche Nichtbefolgung, bereits wissend, dass du einen Preis dafür zahlen wirst, doch dass dein Leiden am Ende das Bewusstsein erhöhen wird. Beginne mit den Schweinekräften. Wenn du irgendetwas sagst, tust, denkst oder glaubst, was nicht authentisch dem entspricht, was du sagen, tun, denken oder glauben willst, dann hat dein Leben einen falschen Klang dazu. Wo könntest du damit experimentieren, in Bezug auf diese Falschheit unfügung zu sein? Hier sind einige Möglichkeiten:

- Beobachte dich sorgfältig und neutral, wenn du aufwachst, dich wäschst, dich anziehst, isst, Dinge organisierst, unterwegs bist, mit Menschen sprichst, arbeitest usw. Welche Dinge tust du, die normal sind, *nur weil sie normal sind*? Erwäge Nichtkooperation mit der Kraft des Normalen.
- Verbringe 15 Minuten in jedem deiner Zimmer damit, nacheinander alle deine Besitztümer zu inspizieren. Nimm eins in die Hand. Finde heraus, warum du dieses Ding besitzt. Kam es aus den Medien oder aus deiner Seele? Besitzt du es aus Höflichkeit und sozialer Akzeptanz oder weil es dein Sein nährt? Bewerte jeden Cremetiegel und jede Parfümflasche, jedes Buch, jede Zeitschrift, jedes

- Küchengerät, jedes Kleidungsstück und jedes Paar Schuhe. Erwäge Nichtkooperation mit Marketingabteilungen und sozialen Zwängen.
- Welche Meinung hast du in Bezug auf Politik, Schönheit, Kinder, Arbeit, Zeit oder deine Nachbarn, die den Meinungen anderer zustimmen? Was passiert, wenn du eine andere Meinung zum Ausdruck bringst? Erwäge gewaltlose Nichtkooperation mit vorherrschenden Meinungen.
  - Wann stellst du strategische Überlegungen darüber an, wie andere auf verschiedene Dinge, die du sagen könntest, reagieren könnten, anstatt direkt das zu sagen, was gesagt werden muss? Erwäge die Nichtbefolgung deiner sozialen Ängste.
  - Welche automatischen Reaktionen, Haltungen, Vorurteile, Glaubenssätze hast du, die die meisten anderen Menschen auch haben? Kannst du in dir einen Ort finden, der eine andere Reaktion hat? Erwäge Nichtkooperation mit deinen automatischen Reaktionen.

**SPARK105.03 SONDERBONUS EXPERIMENT** Hast du einmal eine Lücke zwischen den Schweine-, Schafs- und Wolfskräften und deinem alltäglichen Verhalten geschaffen, welche groß genug ist, dass deine Nichtbefolgung zum Ausdruck kommen kann, dann beginne damit, aus dem Nichts zu erschaffen, was du wirklich tun willst. Erschrick nicht, wenn am Anfang nichts in der Lücke zu sein scheint, was von dir kommt. Lass die Schweine, Schafe und Wölfe nicht in die Leere zurückkommen. Halte die Lücke offen, bis deine authentischen Bewegungen zu einem reichen und einzigartigen Leben in Liebe, Schönheit, Güte und Wertschätzung für dich und deine Freunde führen.