SPARK 111

(Código de Matriz: **SPARK111.00** para o jogo StartOver.xyz)

DISTINÇÃO: Para fazer algo acontecer, comprometa-se primeiro antes de saber como – o compromisso cria a necessidade de obter conhecimento e recursos.

NOTAS: Muitos, muitos projetos benéficos e que nutrem a alma não são criados porque, em geral, você não foi treinado na mecânica de usar o seu corpo energético (um dos nossos quatro corpos - físico, intelectual, emocional, energético). Esta SPARK é sobre como usar o seu corpo energético para criar uma verdadeira necessidade ao torna-se o compromisso.

Você pode ser uma pessoa com um desejo ou um sonho. Você pode estar tentando descobrir como tornar o seu desejo realidade, pensando que, se você pudesse descobrir *como* fazê-lo acontecer, então você se comprometeria a fazê-lo (*por exemplo, se eu descobrisse como ganhar a vida com o Possibility Management (Gerenciamento de Possibilidades), então eu começaria a fazer isso...*). Mas, o universo não funciona assim. Uma coisa não acontece a menos que haja a necessidade de acontecer, e desejar algo não cria necessidade. O compromisso cria necessidade.

Certamente, tornar-se consciente do seu desejo é um passo necessário. Mas, se a sua tendência é ter um desejo e esperar que as circunstâncias se reorganizem magicamente para que ele se torne realidade, então você permanece uma vítima das circunstâncias. Como uma pessoa que tem um desejo, você pode estar esperando há um tempo dolorosamente longo.

Embora seja uma pessoa com um desejo, você se relaciona com você mesma da seguinte maneira: *Eu gostaria que essa coisa acontecesse*. O seu desejo permanecerá uma fantasia até que você se comprometa com ele.

Através do processo de comprometimento, *quem-você-está-sendo* muda. Você se torna uma pessoa que está sendo aquela coisa acontecendo: eu sou essa coisa acontecendo.

A coisa surpreendente de reconhecer aqui é que *ser-aquela-coisa-acontecendo* não é de forma alguma dependente de *saber como fazer a coisa acontecer*!

Na verdade, quase nunca é o caso de você descobrir como se faz algo acontecer antes de realmente começar a fazer a coisa acontecer! O seu comprometimento em ir em frente, não importa com o quê, cria a necessidade de você descobrir ou inventar como fazê-lo.

Ser capaz de se comprometer além do conhecido é uma ideia estranha. A cultura moderna soldou as suas possibilidades ao que você já conhece. Quebrar essa solda é a chave para criar qualquer coisa nova porque novas ideias/ estruturas/ possibilidades tem origem no desconhecido.

World Copyleft © 2023 by Clinton Callahan. Please share this SPARK. Creative Commons BY SA International 4.0 License. SPARKs are online at http://sparkexperiments.org. Free weekly Eng SPARKs http://sparks-english.mystrikingly.com/#subscribe-to-sparks. Monthly news and newest SPARKs from https://www.clintoncallahan.org/newsletter-1. Thanks for experimenting. Experimenting builds matrix to hold more consciousness. Powered by Possibility Management http://possibilitymanagement.org.

Comprometimento não é pensamento positivo, não é repetir afirmações para si mesma, não é ser uma vítima responsável, não é uma promessa feita a outra pessoa. Comprometimento não ocorre na mente. Como você se compromete? Comprometimento é um gesto feito com o seu corpo energético, um ajuste interno em como você experimenta a si mesma.

O seu comprometimento modifica o formato de seu ser. Circunstâncias ao seu redor então ganham uma nova forma em relação a qual se configurar. O seu compromisso é um convite às circunstâncias para que forneçam o que você precisa, mesmo que, no momento antes de seu compromisso, os recursos sejam invisíveis e a tarefa pareça impossível. É o seu comprometimento que faz a diferença.

EXPERIMENTOS:
Pratique o comprometimento. Talvez, você fuja do compromisso porque aprendeu que, se você se comprometer, você se tornará responsável. Talvez, seja melhor você começar atualizando o seu sistema de pensamento a respeito de responsabilidade (para mais informações, consulte o Mapa de Pensamento da Responsabilidade em meu livro: *The Power of Conscious Feelings*).

A cultura moderna ensina que a responsabilidade é um fardo; se você tem responsabilidade, você tem a culpa por algo; se você é culpado, você será punido. Na cultura moderna, apenas um tolo toma a responsabilidade.

Felizmente, algo melhor do que a cultura moderna está esperando por nós. Esse algo é chamado próxima cultura. A próxima cultura é construída com base na responsabilidade radical. Na próxima cultura, responsabilidade é a oportunidade de estar na fonte, de ser a causa. Comprometimento é o êxtase em ato contínuo de criação não linear, o poder de estar presente exatamente com o que é e o poder de criar mudanças, de dar origem a um futuro diferente do passado.

A mudança de *quem-você-é* no comprometimento envolve passar por um estado líquido. O velho *quem-você-é* desmonta e se rearranja de acordo com a sua nova intenção, de modo que um novo *quem-você-é* passa a existir em apenas alguns segundos (ou um pouco mais se você se compromete com resultados mais significativos). Se você não está disposto a experimentar o estado líquido, você não será capaz de se comprometer. Se você notar uma falta de comprometimento em sua vida, para com o seu parceiro, os seus filhos, as suas verdadeiras tarefas, para realizar a visão da sua alma em servir a humanidade, talvez seja simplesmente porque você tem medo de experimentar o estado líquido. É apenas um estado líquido. Talvez, seja útil mudar a sua mente: dou boas-vindas ao estado líquido que vem com os comprometimentos.

SPARK111.01 Etapa um: COMPROMETA-SE COM O QUE VOCÊ SABE FAZER. É muito mais eficaz praticar comprometer-se com vários pequenos compromissos do que mergulhar no que possa parecer a oportunidade perfeita para finalmente assumir o seu grande compromisso. Comprometa-se a cada dia com um resultado tangível que você deseja criar, algo mensurável dentro dos limites de tempo e

World Copyleft © 2023 by Clinton Callahan. Please share this SPARK. Creative Commons BY SA International 4.0 License. SPARKs are online at http://sparkexperiments.org. Free weekly Eng SPARKs http://sparks-english.mystrikingly.com/#subscribe-to-sparks. Monthly news and newest SPARKs from https://www.clintoncallahan.org/newsletter-1. Thanks for experimenting. Experimenting builds matrix to hold more consciousness. Powered by Possibility Management http://possibilitymanagement.org.

espaço. Por exemplo, comprometa-se com concluir as suas tarefas na cidade e voltar para casa antes das quatro horas, limpe a gaveta de cima de sua mesa em quinze minutos, escreva uma carta ao editor antes de ir para a cama, repinte a cozinha neste fim de semana, etc.. Lembre-se de que cada compromisso inclui um estado líquido conforme o seu ser se remodela para se tornar o compromisso. Você pode sentir a reorganização acontecendo. É bastante satisfatório.

SPARK111.02 Etapa dois: COMPROMETA-SE ANTES DE SABER COMO. Depois de alguns dias de comprometer-se com os resultados que você já sabe criar, comece a se comprometer para criar resultados antes de saber como fazer. Isso não é ser ingênua; isso é estar viva. Por exemplo, crie uma experiência íntima de aniversário para o seu parceiro que o toque profundamente, crie uma experiência alegre de uma semana de vida em comunidade, expanda-se a partir de seu trabalho baseado em segurança, trabalhando com um time, fazendo o que você realmente quer fazer, lidere um grupo de pessoas num movimento de mudança para a próxima cultura, etc. Observe a sua caixa reagindo ao desconhecido com a sua defesa usual: *Mas eu não sei como fazer isso.* Apenas ria disso, em seguida, continue dizendo às pessoas relevantes o seu compromisso (por exemplo, estou trabalhando em meu projeto.). Faça agora qualquer ação minúscula que você saiba fazer e esteja alerta a novas possibilidades à medida que elas continuamente surgem.

SPARK111.03 Etapa três: APOIE OUTRAS A SE COMPROMETEREM ANTES DE SABER COMO. Trazer comprometimento cria clareza de necessidade a suas reuniões semanais para apoiar as outras através de seus processos de estado líquido enquanto os seus seres se remodelam para se adequar a novos compromissos.

World Copyleft © 2023 by Clinton Callahan. Please share this SPARK. Creative Commons BY SA International 4.0 License. SPARKs are online at http://sparkexperiments.org. Free weekly Eng SPARKs http://sparks-english.mystrikingly.com/#subscribe-to-sparks. Monthly news and newest SPARKs from https://www.clintoncallahan.org/newsletter-1. Thanks for experimenting. Experimenting builds matrix to hold more consciousness. Powered by Possibility Management http://possibilitymanagement.org.