

SPARK 117

(Matrix Code: **SPARK117.00** for StartOver.xyz game.)

ROZRÓŻNIENIE: Bezpieczeństwo i zaangażowanie wzajemnie się wykluczają.

ADNOTACJE: Bezpieczeństwo jest pojęciem, które może być zrozumiane przez ludzki umysł. Tylko dlatego, że można zrozumieć jakąś koncepcję, nie czyni jej prawdziwą. Koncepcja, że zyskujesz bezpieczeństwo poprzez zainstalowanie systemu alarmowego w swoim domu, dywersyfikację portfela inwestycyjnego, zakup domu na Kostaryce, jazdę Volvo lub wykupienie większego ubezpieczenia zdrowotnego, wydaje się mieć sens, ale jest złudna. Bezpieczeństwo nie istnieje w przyrodzie. Wszystko jest w stanie przejściowym. Bez względu na to, jak wiele bezpieczeństwa próbujesz sobie zapewnić, umrzesz, i, o ile nie popełnisz samobójstwa, śmierć nadejdzie bez uprzejmości poinformowania Cię, kiedy i jak.

Poszukiwanie bezpieczeństwa to proszenie wszechświata, aby coś Ci dał, obietnicę, której nie można dotrzymać. Zaangażowanie to Twoja obietnica dania czegoś wszechświatowi, obietnica, którą możesz dotrzymać częściej, niż możesz to sobie wyobrazić.

Poszukiwanie bezpieczeństwa jest strategią przetrwania. Zaangażowanie, z drugiej strony, jest strategią życia w pełni. Jesteś stworzony do tego, aby żyć w pełni. Istnieje ogromna różnica pomiędzy zwykłym przetrwaniem a życiem w pełni. Podejmowanie oburzających zobowiązań i wypełnianie ich jest formą zabawy na wysokim poziomie. Wszechświat błaga Cię, abyś wyszedł i zagrał.

Kiedy naprawdę się zaangażujesz, nic nie jest w stanie Cię zablokować. Dzieje się tak dlatego, że zaangażowanie przekształca każdą przeszkodę w kamień milowy na drodze do urzeczywistnienia Twojego zobowiązania.

Na przykład, ostatniej nocy, zanim poszedłem spać, zobowiązałem się do napisania SPARKa dziś rano. Budzę się o 6:30 rano. Moja żona śpi, ale kiedy się poruszam, uśmiecha się do mnie w sposób, który nie skłoniłby żadnego mężczyzny do wstania z łóżka. Ale kiedy wysuwam się spod moskitiery, ona nadal uśmiecha się przez sen. W tej chwili mieszkamy w jednopokojowym bungalowie piętnaście metrów od Oceanu Indyjskiego na maleńkiej wyspie u zachodnich wybrzeży południowej Tajlandii. Gdy otwieram drzwi, zastaję zapchlonego psa śpiącego na mojej poduszce. Muszę go wynieść, nie używając słów (które mogłyby obudzić moją żonę), nie wbijając sobie zębów w kostkę ani nie narażając się na plagę pcheł. Ocean okrąża brzeg, ciepły i zachęcający, kusząc mnie do kąpieli. Moje biurko do pisania to kilka desek zbitych gwoździami, które znalazłem na stercie złomu i podpartych innym patykiem o poręcz werandy. Kiedy siedzę na pękniętym plastikowym krześle, chmury otwierają się nad nami i rozbryzgują deszcz na mojego notebooka, ponieważ wiatr wieje z nowego kierunku. Więc wieszam ręcznik nad poręczą ganku, aby zablokować krople. A teraz robię się głodny, bo wczoraj wieczorem jadłem tylko klarowną zupę z warzywami, a wiem, że sto metrów stąd jest kiosk oferujący najsmaczniejszy ryż z omletem i koktajlem z nerkowców, jaki tylko można znaleźć. Każda z tych okoliczności mogła mnie odwieść od dotrzymania zobowiązania do napisania tego

SPARKa dziś rano. Ale ja jestem zaangażowany, więc każda pozorna przeszkoda, jedna po drugiej, staje się krokiem na mojej drodze do wypełnienia zobowiązania.

Powyższy przykład wydaje się nieistotny, ale jeśli szukasz bezpieczeństwa, takie drobne rozproszenia mają moc odwrócenia Cię od realizacji Twojego przeznaczenia. Używanie przeszkód jako mostów ma również zastosowanie przy podejmowaniu dużych zobowiązań, takich jak uczenie dzieci w domu, rozpoczęcie kolejnego procesu inicjacyjnego, usunięcie wysysających energię przedmiotów z piwnicy, strychu, szaf, garażu i szafek lub wyjście z systemu. Przeszkody wyznaczają drogę.

Jeśli czegoś nie osiągniesz, może to być spowodowane tym, że szukasz bezpieczeństwa. Ponieważ wyniki nigdy nie kłamią, to, co dostajesz, jest tym, do czego jesteś rzeczywiście zaangażowany. Oznacza to, że niezależnie od historii, którą opowiadasz sobie lub innym ludziom, to, co masz, jest tym, czego chcesz.

Zawsze jesteś w coś zaangażowany, a to, w co jesteś zaangażowany, przejawia się w tym, co robisz i co masz. Jeśli to, co masz, różni się od tego, co myślisz, że chcesz, to znaczy, że jesteś zaangażowany w coś innego, niż myślałeś. Zamiast tego być może rozważałeś filozoficzną koncepcję zrobienia czegoś, albo bawiłeś się światem fantazji, w którym wyobrażałeś sobie siebie robiącego coś, ale nie byłeś zaangażowany.

Wydaje się, że osoba może zobowiązać się tylko do tego, co jest zgodne z jej Jasnymi Zasadami, jej przeznaczeniem. Kiedy faktycznie zobowiązesz się do bycia swoim przeznaczeniem w działaniu, Twoje ciało energetyczne zmienia kształt. Wtedy Twój wigor i obecność wzrastają dziesięciokrotnie, ponieważ wszechświat dostosowuje się do Twojego nowego kształtu, pozwalając archetypowym siłom, aby Ci pomagały. Można to porównać do praw fizyki.

Pomaga to rozpoznać, że zaangażowanie nie pojawia się w umyśle. Zaangażowanie ma miejsce w Twoim ciele energetycznym poprzez głęboką decyzję.

Podjmujesz powierzchowne i przemijające decyzje w swoich intelektualnych, emocjonalnych i fizycznych ciałach, ale ważne decyzje, takie jak to, nad jakim projektem pracujesz, gdzie mieszkasz, kim są Twoi przyjaciele, to są głębokie decyzje, które zmieniają to, kim jesteś. Po prawdziwym zaangażowaniu to, kim jesteś, dostosowuje się do nowej przyszłości, przyszłości, która zawiera wszystko, co jest potrzebne, aby wypełnić Twoje zobowiązanie.

Być może boisz się podjąć zobowiązanie, ponieważ od tego momentu nie możesz winić kogoś innego ani swoich okoliczności. Wszystkie konsekwencje Twojego zobowiązania, wszystkie sygnały „Beep” i wszystkie sygnały "Go" zostały spowodowane przez Ciebie. Box nie chce ani niewygodnego sukcesu, ani niewygodnej porażki. Chce mieć swoją znaną i bezpieczną strefę komfortu. Zaangażowanie przenosi Cię w nowy świat poza granice Twojego Boxu.

EKSPERYMENTY:

Ten eksperyment składa się z dwóch części.

SPARK117.01 Wykryj gdzie szukasz bezpieczeństwa. To może zdarzyć się w wielu wyborach, w domu, w pracy, publicznie, prywatnie. Czy zamawiasz tę samą rzecz w tej samej restauracji? Czy unikasz kontaktu wzrokowego? Czy milczysz lub bezmyślnie bełkoczesz, gdy można powiedzieć coś ważnego? Napisz listę rzeczy, których jeszcze nie udało Ci się zrobić. Przy każdej pozycji napisz, jak wybrałeś bezpieczeństwo zamiast prawdziwego zaangażowania. Bądź konkretny.

SPARK117.02 Rozwiń swoje mięśnie zaangażowania. Każdego dnia zobowiąż się do jednej małej rzeczy, a następnie ją zrealizuj bez względu na to, jaka przeszkoda, rozproszenie lub uwodzenie wewnątrz ciebie lub na zewnątrz ciebie pojawi się, aby Ci przeszkodzić. Na przykład, zobowiąż się do założenia pewnego ubrania następnego dnia, a następnie załóż je. Zobowiąż się zadzwonić do kogoś, być w określonym miejscu o określonym czasie, skończyć zadanie, chodzić dwadzieścia minut, nie spóźnić się nigdzie tego dnia, wtedy bez względu na wszystko, dotrzyмай swojego zobowiązania. Każde zobowiązanie, które starasz się dotrzymać bez względu na to, co Twój Box lub okoliczności rzucają ci na drogę, wzmacnia Twoje mięśnie zaangażowania.