

SPARK 176

(Código de matriz: **SPARK176.00** para o jogo StartOver.xyz .)

DISTINÇÃO: Se usas energia sexual na tua estratégia de defesa, não consegues ser tu mesma.

NOTAS: pelo menos 25% das mulheres e homens na cultura moderna transformam a energia sexual na sua estratégia de defesa psicológica. O problema com isso é que funciona. Quando irradias e trocas energia sexual como parte da tua Caixa, tu manipulas as pessoas ao teu redor de forma tão eficaz que elas deixam de ser elas mesmas. Mas quando a tua Caixa está no comando, também tu não estás a ser *tu própria*. O relacionamento autêntico começa quando tu e a outra pessoa sejam vocês mesmos. Isso não vai acontecer com manipulação da energia sexual. Existem 3 graus de estratégias de defesa da energia sexual: *Viúva Negra*, *Viúva Branca* e *Viúva Cinzenta*.

VIÚVA NEGRA - Ser abusado sexualmente quando eras criança pode variar e acontecer com a tua mãe ou uma babysitter a brincar com o teu pénis enquanto trocam a fralda, com o teu irmão ou tio que entram sorrateiramente no teu quarto à noite e tocam em ti ou te violam. Se foste abusado sexualmente, isso cria uma enorme confusão no teu ser e na consciência de quem és, em quem confias, quem é o dono do teu corpo, como estabelecer limites que funcionam, o que podes contar aos outros ou deves manter em segredo sob ameaça de grande dano, e quais as experiências que podem ser boas, mas também podem magoar e são "más". Quando foste sexualmente abusada foste forçado a envolver-te em interações de energia sexual num ambiente inapropriado no teu desenvolvimento. Em consequência, podes direcionar os teus talentos de energia sexual para te protegeres e também para obter a vingança mais dolorosa possível. Tu incorporaste o abuso sexual de outras pessoas na tua estratégia de sobrevivência, o que significa que tu vives no teu submundo. Mulheres Viúva Negra às vezes usam botas de couro preto de cano alto, calças pretas justas, blusas decotadas e penteados eróticos. Quando se exibem na rua ou se movem agilmente pelos espaços, a maioria dos homens já perdeu o seu centro e os seus testículos. A Viúva Negra usa os homens como um absorvente interno, jogando-os ensanguentados na sarjeta após o uso. A condição da Viúva Negra é, infelizmente, bastante final. As Viúvas Negras não vêm aos treinos de desenvolvimento pessoal porque acreditam que obter vingança é tudo pelo qual têm que viver.

VIÚVA BRANCA - Quando menina, tu podes ter descoberto que se te sentasses no colo do papá e se contorcesses por aí alegremente de certas maneiras ... ou, como um menino, podes ter descoberto que se esfregasses o nariz no corpo da tua mãe, brincasses com o cabelo dela e “namorasses” com ela ... tu estavas seguro e conseguias facilmente quase tudo o que querias. A troca de energia sexual foi a chave para o teu sucesso e tornou-se uma ferramenta inconsciente tecida pela tua estratégia de sobrevivência. Agora tu seduzes sem pensar que estás a seduzir. Ao trocares substâncias sexuais subtis com outras pessoas, a tua vida parece fácil e divertida, embora os parceiros que vais atrair provavelmente também te seduzam

inconscientemente, o que pode eventualmente trazer a tua própria sedução à tua atenção. O teu emaranhamento de energia sexual habitual com os outros é difícil de mudar porque primeiro deve ser tornado consciente. A única maneira real de torná-lo consciente é parar totalmente. Para ter sucesso em parar, é necessário estar num ambiente de cura transformacional de forma segura e com clareza suficientes para navegares por um ano ou mais onde vais experienciar estados líquidos e não saberes quem és ou como te relacionares com outras pessoas. Esse trabalho de iniciação na idade adulta vale a pena (na minha opinião) porque através dos teus esforços tu aprendes a envolver-te em relacionamentos autênticos de Ser para Ser, e aprenderás a usar os teus talentos de energia sexual conscientemente. A Viúva Branca vêm aos treinos de desenvolvimento pessoal a fim de mudar para a idade adulta autêntica.

VIÚVA CINZENTA - Porque havia energia sexual inconsciente ao teu redor enquanto eras criança, tu incorporaste isso na tua estratégia de sobrevivência num grau elevado, mas não vais dedicar a tua vida à vingança. Não odeias o sexo oposto. As pessoas reconhecem-te a milhas como sexualmente atraente. Eles querem usar-te em filmes publicitários, ou para fazer fotos tuas para olharem mais tarde e se masturbarem. As pessoas podem não ser capazes de resistir quando olham para ti. Estranhos podem elogiar os teus olhos, o teu sorriso ou a tua gargalhada como uma forma de chamar a tua atenção, porque mesmo quando apenas olhas para eles é quase o suficiente para causar um orgasmo. Podes estar a usar sexo e sedução como uma forma de manter o teu trabalho, para manter a parceira por perto e para transformar possíveis agressores insinuando "se tu fores porreiro comigo, tu poderás conseguir sexo comigo." E funciona tão bem que a energia sexual torna-se uma característica predominante na tua vida. Tu podes encontrar-te a trabalhar em alguma parte da indústria do entretenimento ou da moda onde a energia sexual é a "moeda do reino", mesmo que o teu Ser possa ter outros interesses. A Viúva Cinzenta é mais humana do que uma Viúva Negra, mas pode comer Viúvas Brancas ao pequeno-almoço. Uma Viúva Cinzenta que anseia por uma vida autêntica pode estar em treinos de desenvolvimento pessoal, mas precisaria ou de muita coragem ou muito desespero, porque aprender a viver sem a estratégia de defesa vai parecer um grande sacrifício.

EXPERIMENTOS:

SPARK176.01 A troca subtil de energia sexual não é ruim nem errada, mas tem consequências. Evitar as consequências começa com consciência. Este experimento ajuda-te a teres consciência de como e porquê estás a usar a energia sexual.

Reúne alguns amigos numa noite. Essa também pode ser a sua Equipa de Possibilidades.

Tem lenços de papel ao teu dispor. Lê as notas do SPARK acima, e depois aceita a partilha a partir de cada pessoa, uma após a outra, no círculo. O objetivo é trazer consciência para um tema que em grande parte tem sido tabu na cultura moderna. Este círculo de partilha pode esgotar toda a vossa noite juntos. Isto é ok.

Se ainda tiveres tempo ou quiseres continuar numa segunda reunião, lê o seguinte:

A energia sexual emana a partir do segundo chakra. Mas se tu incorporas troca de energia na tua estratégia de sobrevivência isso satura a tua musculatura, os teus movimentos, as tuas entoações de voz, onde e como tu colocas a tua atenção, como te sentas, etc. Isso satura toda a tua vida, mas tem origem do teu segundo chakra.

Em seguida, muda o teu assento para estabelecer um lugar na frente da sala a que chamas palco. Faz com que duas pessoas subam ao palco. Uma pessoa é o ator, o outro é o cliente. Pede ao cliente para usar a tua estratégia de defesa de energia sexual durante uma interação com o Role Player, por exemplo, na fila dos Correios. Depois de todos poderem ver a troca de energia sexual, pede ao cliente para desligar as emanações do segundo chakra e, em seguida, continuar na mesma dramatização, estando seguro porque têm o seu centro, cordão de enraizamento, bolha, espada da clareza, etc. Deixa a audiência dar feedback sobre até que ponto o segundo chakra do cliente está desligado. Leva o tempo que precisas. Em seguida, pede mais dois para ir ao palco.