

SPARK 179

(Codice Matrice: SPARK179.00 per il gioco StartOver.xyz)

DISTINZIONE: Sei già abbastanza pronto per più di quanto pensi.

NOTE: non sarai mai pronto... per una presentazione, per un esame, per un appuntamento, un conflitto, un'esibizione, una telefonata, un tracollo, una dichiarazione d'amore, una trasformazione, un intervento chirurgico (sia che sia farlo o riceverlo) non sarai mai pronto.

L'idea di "essere pronti" è un mondo della fantasia nevrotico simile al concetto di "essere perfetti". E' usato dalla tua scatola e dal tuo Gremlin per provare a ritardare l'evoluzione del tuo Essere. Se non sei "pronto" allora hai un motivo per avere troppa paura per fare il prossimo passo audace nella vita. E ... non sarai mai pronto.

Teoricamente, se tu fossi "pronto", allora saresti così preparato, così magistrale, così perfetto, che non ci sarebbe la possibilità di fare un errore. Se tu fossi pronto, allora nessuno potrebbe criticarti o giudicarti negativamente. Non troverebbero alcun errore. Se fossi pronto, non avresti dubbi sul ricevere altro che il primo premio.

Il problema è che la vita non potrebbe avvenire se tu fossi pronto per lei. Non puoi essere pronto per la vita ... o pronto per la morte, del resto. La vita avviene. La morte avviene. Non sarai mai pronto per loro, perché se tu fossi veramente pronto per qualcosa, saresti dall'altra parte. Sarebbe già finita. L'esperienza in sé sarebbe una non esperienza. Non ci sarebbe alcuna vitalità in essa.

Come ha detto Hellen Keller, "La vita è o un'avventura audace o niente". Come ha scritto Isaac Asimov, "Il successo pianificato da solo non è sufficiente. Bisogna anche improvvisare." La vita è improvvisazione, invenzione estemporanea - continuamente rischiosa. La vita è evoluzione in corso. Non potrai mai essere pronto per ogni parte della vita.

Ma puoi essere abbastanza pronto. E questo... è il punto:

Sei già abbastanza pronto per più di quanto pensi!

ESPERIMENTI:

Ci sono dei segnali che indicano quando sei pronto abbastanza per più di quanto pensi:

- Se metti in dubbio l'autorità, sei già abbastanza pronto per costruire un nuovo mondo di gioco che renda irrilevante l'attuale mondo di gioco.
- Se hai una visione di un futuro più luminoso sei già abbastanza pronto per comunicare questa visione verbalmente, a parole, in video, in opere teatrali, in poesia, in musica, negli incontri, nella tua famiglia ... pronto a usare quella visione come linee guida per la progettazione e l'implementazione di azioni che danno vita alla visione stessa.

- Se provi amore, allora sei già abbastanza pronto da smettere di permettere al tuo Gremlin di distruggere l'amore con i suoi risentimenti, aspettative, conclusioni, vendetta, convinzioni, avere ragione, insulti, pettegolezzi, intrighi o lamentele.
- Se noti di avere una Scatola, sei già abbastanza pronto per restringere la tua scatola in un cubo di 10 centimetri nel palmo della tua mano sinistra e creare e goderti una connessione Essere con Essere con la persona di fronte a te, direttamente attraverso la sua Scatola.
- Se riesci a cogliere l'impatto entusiasmante di un'offerta selvaggia, allora sei già abbastanza pronto per accettare quell'offerta selvaggia e negoziare i dettagli per co-creare una realtà selvaggia.
- Se noti in un istante che le tue interazioni sono mediocri, allora sei già abbastanza pronto per ridurre il tuo ADESSO a un più piccolo momento presente, essere radicalmente onesto, aperto, inagganciabile, non lineare e vulnerabile in modo da rendere le interazioni del tuo prossimo istante straordinarie e preziose.
- Se ti senti arrabbiato per una cosa e sai che la tua rabbia non è un sentimento proveniente dal passato, o da altri, o da un sistema di credenze politiche o religiose o corporative, o dal tuo Gremlin, allora sei già abbastanza pronto per cambiare in modo permanente le circostanze che ti fanno arrabbiare.
- Se riconosci che il tuo Lignaggio archetipo ti ha messo un lavoro in riserva, allora, anche se cambierà la tua vita per sempre, sei già abbastanza pronto per accettare la sfida e farlo!

SPARK 179.01 Questo esperimento ti offre due opzioni. L'opzione 1 è quella di chiedere a due amici oggi a pranzo di dirti da 3 a 5 cose precise per le quali sei già pronto e che stai evitando di fare. Scrivi qui le cose:

- 1.
- 2.
- 3.

SPARK 179.02 La seconda parte è ammettere a te stesso che sei già abbastanza pronto per più di quanto pensi. Ecco come: Centri. Manda la tua corda di radicamento al centro della Terra. Crea la tua bolla di spazio personale. Quindi ricorda l'esperienza dell'impulso di fare qualcosa che hai ricevuto recentemente ma hai avuto troppa paura di farlo perché pensavi di non essere abbastanza pronto. Hai un quadro chiaro di ciò che potrebbe essere? Bene. Scrivilo qui in una frase:

Ora fai un respiro profondo. Scegli una tra le quattro opzioni sopra. Quindi, non importa dove ti trovi, non importa chi ti circonda, o qualunque cosa stia succedendo, alzati subito e dì ad alta voce a tutti: "Ora sono abbastanza pronto per [_____]!" (Riempi lo spazio vuoto con l'azione che hai scelto.)

Ora usa lo slancio per renderti conto che sei già abbastanza pronto per fare la prima azione verso la realizzazione della cosa, anche se non vedi ulteriori azioni oltre alla prima azione. Facendo la prima azione, ti sposti in una nuova serie di circostanze da cui avrai una nuova prospettiva che ti farà vedere le prossime cose ovvie da fare che prima non potevi vedere. Continua a fare le prossime cose anche se la tua Scatola ti manda la sua paura di non essere ancora abbastanza pronto.