

## SPARK 179

(Matrix Code: **SPARK179.00** for [StartOver.xyz](http://StartOver.xyz) game.)

**ROZRÓŻNIENIE:** Jesteś już gotowy na więcej niż myślisz.

**ADNOTACJE:** Nigdy nie będziesz gotów... na prezentację, egzamin, randkę, konflikt, przedstawienie, rozmowę telefoniczną, załamanie nerwowe, wyznanie miłości, transformację, operację (jako pacjent czy jako chirurg), nigdy nie będziesz gotów.

Idea "bycia gotowym" jest neurotyczną fantazją podobną do "bycia idealnym". Jest używana przez Twój Box i Gremlina by opóźnić ewolucję Twojej Istoty. Jeśli nie jesteś "gotów" to masz powód by się bać następnego odważnego kroku w życiu. I... nigdy nie będziesz gotów.

Teoretycznie, gdybyś był "gotów" to byłbyś tak przygotowany, zręczny, doskonały, że nie byłoby ryzyka pomyłki. Gdybyś był gotowy, to nikt nie mógłby Cię skrytykować ani negatywnie ocenić. Nie byłiby w stanie wytknąć błędu. Gdybyś był gotowy, to miałbyś pewność wygrania głównej nagrody.

Problem w tym, że życie nie może się zdarzyć jeśli jesteś na nie gotowy. Nie możesz być gotowy na życie....ani na śmierć. Życie się wydarza. Śmierć się wydarza. Nigdy nie możesz być na nie gotowy, bo jeśli byś był, to już byś był po ich drugiej stronie. Już by się skończyły. Doświadczenie przestałoby być doświadczeniem. Nie miałyby w sobie żywotności.

Hellen Keller powiedziała, "Życie albo jest odważną przygodą albo niczym". Isaac Asimov napisał "Sukces osiągnięty tylko poprzez planowanie nie wystarczy. Trzeba także improwizować". Życie jest improwizacją, wynalazkiem chwili - ciągle ryzykownym. Życie jest ewolucją w akcji. Na żaden etap życia nie możesz być gotowy. Ale możesz być *wystarczająco* gotowy. I w tym jest rzecz: Jesteś już teraz bardziej gotowy niż Ci się wydaje !

### EKSPERYMENTY:

Są sygnały wskazujące, że jesteś gotowy na więcej niż myślisz:

- Jeśli kwestionujesz autorytety to jesteś wystarczająco gotowy by zbudować nowy świat (gameworld), który sprawi że ten obecny stanie się zbędny
- Jeśli masz wizję jaśniejszej przyszłości to jesteś już wystarczająco gotowy by ją komunikować słowami, przez video, przedstawienia, poezję, muzykę, spotkania, w kręgu rodziny i przyjaciół...gotowy użyć tej wizji jako inspiracji do działań przywołujących ją do życia.
- Jeśli doświadczasz miłości, to jesteś wystarczająco gotowy by przestać pozwalać Gremlinowi niszczyć miłość poprzez żal, oczekiwania, wnioski, zemstę, przekonania, posiadanie racji, obelgi, plotki, knucie i narzekanie.

- Jeśli zauważasz, że masz Box, to jesteś wystarczająco gotowy by zmniejszyć go do 10cm kostki na Twojej lewej dłoni, i cieszyć się połączeniem między Istotami z osobą siedzącą naprzeciw, bezpośrednio przez jej Box.
- Jeśli potrafisz pojąć ekscytujące efekty dzikiego zaproszenia, to jesteś wystarczająco gotowy by przyjąć takie dzikie zaproszenie i negocjować szczegóły wspólnej kreacji dzikiej rzeczywistości.
- Jeśli zauważasz, że w jakiejś chwili Twoje interakcje są przeciętne, to jesteś wystarczająco gotowy by skurczyć swoje TERAZ do krótszego momentu, być radykalnie szczerym, otwartym, niezahaczalnym, nieliniowym i bezbronnym, tak by interakcje stały się wyjątkowe i cenne.
- Jeśli czujesz gniew na jakiś temat i wiesz, że nie jest to stary gniew z przeszłości ani nie jest wzięty od innych ludzi, politycznych, religijnych albo korporacyjnych systemów przekonań, ani od Twojego Gremlina, to jesteś wystarczająco gotowy by na stałe zmienić okoliczności które wywołują Twój gniew.
- Jeśli rozpoznajesz zadania, które przed Tobą stawia Twoja Archetypowa Linia, to, nawet jeśli to zmieni Twoje życie na zawsze, jesteś wystarczająco gotowy by przyjąć to wyzwanie i pójść za nim!

**SPARK179.01** Ten eksperyment daje Ci dwie opcje. Opcja 1 to poprosić dwoje przyjaciół dzisiaj w czasie lunchu, by powiedzieli Ci ze szczegółami 3 do 5 działań, na które jesteś wystarczająco gotowy ale unikasz ich robienia. Zapisz je:

- 1.
- 2.
- 3.

**SPARK179.02** Opcja 2 to przyznać przed samym sobą, że jesteś wystarczająco gotów na więcej niż myślisz. Robi się to tak: Scentruj się. Stwórz kabel uziemiający do środka Ziemi. Stwórz bańkę osobistej przestrzeni. Przypomnij sobie doświadczenie impulsów, które ostatnio czuleś by coś zrobić ale byłeś zbyt przestraszony by za nimi podążyć bo myślałeś, że nie jesteś na to gotowy. Czy masz jasny obraz tego co by to mogło być? Dobrze. Zapisz to tutaj w jednym zdaniu:

- 4.

Weź teraz głęboki wdech. Wybierz jedną z 4 powyższych możliwości. Teraz, niezależnie od tego gdzie jesteś, kto jest obok ciebie, co się dzieje wokół, wstań i powiedz na głos do wszystkich "Jestem teraz gotów by [\_\_\_\_\_]!" (wstaw w wolne miejsce wybrane działanie). Wykorzystaj rozpęd tego, że wiesz że jesteś wystarczająco gotowy, do wykonania pierwszego kroku by tego dokonać, nawet jeśli nie wiesz jak będą wyglądać kolejne kroki. Robiąc ten pierwszy krok wkraczasz w nowe okoliczności i nabierasz nowej perspektywy. One pomogą Ci dostrzec oczywiste kolejne kroki których nie widziałeś wcześniej. Rób kolejne kroki, nawet jeśli Twój Box zalewa Cię strachem, że nie jesteś gotowy.