

SPARK 179

(Código de Matrix: **SPARK179.00** para o Jogo StartOver.xyz)

DISTINÇÃO: Você já está preparado o suficiente, mais do que você pensa.

NOTAS: Você nunca estará preparado/a...para uma apresentação, um teste, um encontro amoroso, um conflito, uma atuação performativa, uma chamada no celular, um colapso, uma declaração de amor, uma transformação, uma cirurgia (seja dando ou recebendo) você nunca estará preparado/a.

A ideia de 'estar preparado/a' é um mundo de fantasia neurótica similar ao conceito de 'ser perfeito/a'. É usado pela sua Caixa e Gremlin para tentar atrasar a evolução do seu Ser. Se você não está 'preparado/a' então você tem razão para estar com tanto medo que impede você de dar o seu próximo passo ousado na vida. E...você nunca estará preparado/a.

Teoricamente, se você estivesse 'preparado/a' então você estaria tão preparado/a, tão magistral, tão perfeito/a, que não haveria chance de errar. Se você estivesse preparado/a, então ninguém o/a poderia criticar ou julgar negativamente. Eles não poderiam encontrar nenhum erro. Se você estivesse preparado/a, você não teria dúvidas que receberia o primeiro prêmio.

O problema é, a vida não pode acontecer se você está preparado/a para ela. Você não pode estar preparado/a para a vida...ou preparado/a para a morte. A vida acontece. A morte acontece. Você nunca poderá estar preparado/a para estas situações porque se você está realmente preparado/a para alguma coisa, você estaria do outro lado dessa situação. Já estaria terminado. A experiência em si seria uma não-experiência. Não teria nenhuma vivacidade nela.

Tal como Hellen Keller disse, "*A vida ou é uma aventura ousada ou não é nada.*" Tal como Isaac Asimov escreveu "*Sucesso através de apenas planejamento é insuficiente. A pessoa deve improvisar também.*" A vida é uma improvisação, invenção improvisada - permanentemente arriscada. A vida é evolução acontecendo. Não existe nenhuma área da vida onde você poderá estar preparado/a.

Mas você poderá estar preparado/a o *suficiente*. E esse...é o ponto:

Você já está preparado/a o suficiente, mais do que você pensa!

EXPERIMENTOS:

Há sinais que indicam quando você está preparado/a o suficiente, mais do que você pensa:

- Se você questiona autoridade você já está preparado/a o suficiente para construir um novo gameworld que torna o gameworld atual irrelevante.
- Se você tem uma visão de um futuro mais luminoso, você já está preparado/a o suficiente para comunicar essa visão verbalmente, em palavras, em vídeo, em fases, em poesia, em música, em reuniões, na sua família... preparado/a

para usar essa visão como orientações para desenho e implementação de ações que traz essa visão à vida.

- Se você experiencia amor, então você já está preparado/a o suficiente para parar de permitir ao seu Gremlin de destruir o amor com ressentimentos, expectativas, conclusões, vingança, crenças, estar certo, insultos, fofocas, intrigas, ou queixumes.
- Se você nota que tem uma Caixa, então você já está preparado/a o suficiente para encolher a sua Caixa a um cubo de 10 centímetros na palma da sua mão esquerda e criar e desfrutar de uma conexão Ser para Ser com a pessoa à sua frente, diretamente através da Caixa dela.
- Se você pode entender o impacto excitante de uma oferta ousada, então você já está preparado/a o suficiente para aceitar essa oferta e para negociar os detalhes para cocriar uma realidade ousada.
- Se você nota em algum momento que as suas interações são medíocres, então você já está preparado/a o suficiente para diminuir o seu AGORA para um presente menor, ser radicalmente honesto/a, aberto/a, não gatilhável, não linear, e vulnerável sendo capaz de tornar as suas interações seguintes em momentos extraordinários e preciosos.
- Se você se sente com raiva em relação a alguma coisa e você sabe que essa raiva não é uma emoção vinda do passado, ou de outras pessoas, ou de sistema de crenças vindo de políticos, ou da religião ou de corporações, ou do Gremlin, então você já está preparado/a o suficiente para permanentemente mudar as circunstâncias que o/a fazem sentir raiva.
- Se você reconhece que a sua Linhagem Arquetípica colocou um trabalho nas suas mãos, então mesmo que mude a sua vida para sempre fazê-lo, você já está preparado/a o suficiente para aceitar o desafio e avançar com ele!

SPARK179.01 Este experimento dá a você duas opções. A opção 1 é perguntar a dois amigos hoje na hora do almoço que digam a você 3 a 5 coisas precisas que você já está preparado/a o suficiente que você tem evitado fazer. Escreva as coisas aqui:

1-

2-

3 -

SPARK179.02 A parte 2 é admitir para você mesmo que você já está preparado/a o suficiente para mais do que você pensa. Aqui está como fazê-lo: Centre-se. Faça o seu cordão de enraizamento até ao centro da Terra. Faça a sua bolha de espaço pessoal. Depois lembre-se da experiência de impulsos para fazer algo que você recebeu recentemente mas que você ficou com tanto medo para fazê-lo porque pensou não estar preparado/a o suficiente. Você tem uma ideia clara do que poderia ser essa coisa? Boa. Escreva aqui em uma frase:

Agora por favor faça uma respiração profunda. Agora escolha uma das quatro opções acima. E depois, não interessa onde você esteja, quem está ao vosso redor, o que está acontecendo, levante-se agora mesmo e diga alto para todo o mundo ouvir, “Eu agora estou preparado/a o suficiente para _____!”
(Preencha aqui no espaço em branco a ação que você escolheu.)

Agora use o momento de realização que você já está preparado/a o suficiente para fazer a sua primeira ação em direção à realização dessa coisa, mesmo se você não conseguir ver mais ações que essa primeira ação. Ao tomar o primeiro passo você muda para um conjunto de circunstâncias com as quais você tem uma nova perspectiva que permitirão você ver as próximas coisas óbvias a fazer que você não conseguia ver antes. Continue fazendo as próximas coisas mesmo que a sua Caixa envie para você o seu medo de não estar preparado/a o suficiente.