

SPARK 183

(Matrix Code: **SPARK183.00** for StartOver.xyz game.)

UNTERSCHIEDUNG: Alles ist Vorspiel.

VERTIEFUNG: Wie oft hast du Sex? Wie viele Minuten in deiner durchschnittlichen Woche verbringst du tatsächlich eingehüllt in 5-Körper Intimitäten, die deine Knochen heilen, deine Ängste dahinschmelzen lassen, an denen dein Herz sich labt und die deine mentalen Schaltungen durchbraten?

In der heutigen hektischen modernen Welt verschwendest du, stimuliert von den erotischen Anregungen moderner Werbung oder der Computer-Pornografie Industrie, wahrscheinlich mehr Zeit in einer sexuellen Fantasiewelt, als du darauf verwendest, realen Sex zu genießen.

Dieser S.P.A.R.K. lädt dich ein von vorne anzufangen.

Dieser S.P.A.R.K. bietet dir einen Zugang zu der Erfahrung, dass du in Wirklichkeit fast die ganze Zeit Sex haben kannst. Wenn du die Definition von Sex über Penetration und Orgasmus hinaus erweiterst, wenn du die Erfahrung von Sex dahingehend erweiterst Vorspiel mit einzubeziehen, wenn du jemals wieder Sex hast, dann hast du jetzt gerade Sex, Vorspiel für Sex, indem du diesen S.P.A.R.K. liest.

Wenn du verstehst, dass das Universum es nicht vermeiden kann, dich zu beobachten, dass es dir in jeder deiner Gesten entspricht, dann realisierst du, dass alles was du tust oder vermeidest zu tun Vorspiel ist ... für etwas. Ob du es weißt oder nicht – jede Bewegung, die du tust spielt die Karten zugunsten des einen Resultats oder des anderen. Im Ernst, was erschaffst du dir gerade jetzt in deiner inneren Welt? Bemerkst du es überhaupt? Was verursachst du in den Erfahrungen, die andere um dich herum haben? Das alles zählt. Legst du Wege an für authentische, verletzbare, liebevolle und ekstatische Intimität? Oder beschwörst du Widerstand, Misstrauen, Ablehnung oder Angst herauf in dir und anderen? Gibst du den Menschen um dich herum das Gefühl ermächtigt, kreativ, ausdrucksstark und lebendig zu sein? Oder zwingst du sie, sich zurückzuziehen, Zweifel zu haben, sich verurteilt und unsicher zu fühlen?

Was ermöglicht unerhört guten Sex? Jede Person hat Ideen und über Geschmack lässt sich nicht streiten. Nichtsdestotrotz riskiere ich es, einige Zutaten vorzuschlagen: Präsenz, Spritzigkeit, Wachsamkeit, Erfurcht. 5-Körper-Hunger in deinen Armen zu sein, wortlos beschlossene Lust, Sinn für das Geheimnisvolle, fließender Fokus, demütiger Humor, magische Spontanität, Atemlosigkeit, Staunen, eine Tiefe in der Verbindung zu diesem speziellen Individuum, Sensibilität für Empfindungen, Selbstakzeptanz, Offenheit Liebe zu empfangen, authentische Wertschätzung, Vertrauenswürdigkeit, Vergnügen an kleinen Freuden, Unschuld, Unerschrockenheit, radikale Ehrlichkeit, radikale Verantwortung, Fürsorge dem anderen gegenüber, ein Mangel an Annahmen/Erwartungen/Geschichten/ oder Schlussfolgerungen, ein kleines Hier, ein minimiertes Jetzt...

Was würden diese Qualitäten mit dir machen, wenn du sie dir in deinem Alltag kreierst? Könnten sie die Hauptvoraussetzung für einen großartigen Tag sein? Warum würdest du sie jemals stoppen wollen?

Wenn du deinen Tag gestresst, kämpfend, in bitterem Opferdasein und Selbsthass ertrinkend, getriggert von emotionalen Reaktionen, deine eigene Taubheit erhöhend, realen Kontakt vermeidend, im Wettstreit, dich beschwerend, deinen Selbstaussdruck unterdrückend, Rache schwörend, nach stärkeren Ablenkungen suchend, ..., verbringst, warum denkst du solltest du zärtliche Berührung in den Armen deines Partners finden? Das karmische Gesetz von „Wie du säest so wirst du ernten“ ist keine Gute-Nacht-Geschichte für Kinder. Es ist Physik. Wenn du eine Welle machst, kann der Ursprung dieser dort gefunden werden, wo sie herkam. Jeder kann jede Störung spüren, die du verursachst, denn jede Störung trägt die persönliche Signatur des Urhebers. Alles über dich ist für jeden um dich herum vollkommen sichtbar und lesbar wie ein offenes Buch. Dein geheimes Leben ist kein Geheimnis. Wo auch immer du kein bewusstes Vorspiel für ekstatisches Liebespiel kreierst, kreierst du stattdessen unbewusstes Vorspiel für einen Gremlin Fressrausch.

Denkst du das Universum fühlt dich nicht? Denkst du das Universum antwortet der Gestalt, die du ausfüllst, nicht? Das Universum spürt dich instinktiv auf als verdreht oder großzügig, boshaft oder klar, angepasst-stumpfsinnig oder so unverhofft heiter, dass du schlafende Prinzessinnen wecken könntest.

Wenn du bereits weißt, wie der Sex verlaufen wird, ist es dann überhaupt Sex? Wenn der Sex einem vorhersehbaren Muster folgt, wie lebendig ist der Sex dann? Der Verstand kann Sex nicht vollständig erfassen. Wenn du denkst, dass du Sex verstehen oder absehen kannst, ist es kein Sex, es ist mentale Masturbation.

Jemanden dazu zu manipulieren, all das zu tun, was derjenige nicht tun will, ist Vergewaltigung. Selbst jemandem deine Meinung zu erzählen, wenn er sie nicht hören will, ist Vergewaltigung. Auf welche Weise ist eine vergewaltigte Person gezwungen zu reagieren, nachdem du sie vergewaltigt hast? Sie muss sich vor weiteren Übergriffen schützen. Wie wäre es zu lernen, einen Raum zu erschaffen, in dem das Sein der Person, mit der du bist, sich in deinem zärtlichen Schutz entfalten und heilen könnte? Was wäre, wenn du jeden Moment zu einem sinnlich geformten Kunststück von Vorspiel für bewusste Evolution machen würdest?

EXPERIMENT:

SPARK183.01 Das Experiment ist dafür da, dich zu erinnern, dass alles Vorspiel für etwas ist. Mache dein Vorspiel bewusst. Die Art und Weise wie du atmest ist Vorspiel. Die Haltung und Absicht der Stimmen in deinem eigenen Kopf ist Vorspiel. Die Art, wie deine Aufmerksamkeit auf Menschen, Orten oder Dingen landet, ist entweder voller Argwohn, Eifersucht und giftigem Hass oder voller Heiligkeit, Präzision, Staunen, Respekt und neuer Möglichkeit. Wer entscheidet? Dieser S.P.A.R.K. sagt: du entscheidest. Mit jeder Geste entscheidest du jeden einzelnen Moment deines Lebens entweder niederzuschmettern oder aufstrahlen zu lassen, bewusst oder unbewusst. Wenn du das vergisst, sitzt dein Gremlin am Steuer.

Jetzt gerade, in diesem Moment, in jedem Moment deines wachen Lebens, ob du es weißt oder nicht, bereitest du dich und deine Umgebung für deine nächste sexuelle

Begegnung vor. Du schreibst entweder eine Grabinschrift oder verteilst Liebeselixiere, malst die Landschaft entweder rabenschwarz oder leuchtend bunt für die nächste erotische Zusammenkunft. In diesem Moment machst du dein Nest aus Dreck und Staubflusen oder Satin und Rosenblättern. Jedes Wort, jeder Gedanke, jede Anspielung, jeder Ton deiner Stimme und jede Handlung sind erotisches Vorspiel für deinen Gremlin oder für den Liebenden in dir. Wenn die Straße zur Hölle mit guten Absichten geteert sein mag, der Weg zu seliger Intimität ist gepflastert mit dem Erschaffen von entzückenden Erfahrungen.

Die Tatsache, dass du Bewegung erzeugst, kann nicht verändert werden. Jede einzelne deiner Handlungen in dir oder in der Welt um dich herum kriert Konsequenzen. Wach auf.

Die Welt ist lebendig.