

## SPARK 193

(Matrix Code: **SPARK193.00** for [StartOver.xyz](http://StartOver.xyz) game.)

**ROZRÓŻNIENIE:** Życie jest pytaniem niespecyficznym.

**ADNOTACJE:** Niespecyficzne pytanie jest szeroko otwartym zaproszeniem do stworzenia w następnej chwili czegoś, czego nigdy wcześniej nie stworzyłeś. Życie pyta: *"Kim teraz jesteś?"* lub *"Co jest dla Ciebie dziś pilne i ważne?"* lub *"Co zrobisz teraz?"* lub *"Dlaczego to, co robisz teraz, tak cię kręci, że jesteś gotów spędzić te dni (te chwile...) na robieniu tego, mimo że już nigdy nie odzyskasz tego czasu?"*, *"Który 'Ty' wypowiada odpowiedzi na te pytania w twoim umyśle?"*.

Niespecyficzne pytanie nie ma prawidłowej odpowiedzi. Jak mogłoby mieć? Przecież to czysta karta. Życie prosi Cię, abys żył na głos na ogromnej czterowymiarowej białej tablicy. Jak zamierzasz odnieść się do tej okazji? Ze strachem i przytłoczeniem? Z zaciętką, radosną inspiracją? Czy Twoje reakcje będą właściwe? Czy będą błędne? Co jeszcze mógłbyś stworzyć, gdybyś nie myślał, że już znasz "właściwy" sposób na życie?

Jeśli chodziłeś do szkoły, zostałeś nauczony myśleć, że wszystkie pytania mają jedną prawidłową odpowiedź. Po znalezieniu prawidłowej odpowiedzi przestajesz myśleć, ponieważ zakładasz, że jesteś BEZPIECZNY od krytyki. Nie możesz być potępiony, ponieważ WSZYSCY znają i zgadzają się z prawidłowymi odpowiedziami... prawda?

Czy zdarza Ci się przejmować tym, co sąsiedzi mogą sobie pomyśleć? Czy wybierasz, co zrobić ze swoim życiem, rozglądając się dookoła i naśladując to, co robią "normalni" ludzie? Czy łatwiej jest dopasować się do otoczenia?

Zastanów się nad tym: Jeśli istnieją właściwe odpowiedzi na pytanie, jak żyć, to dlaczego istnieje tak duża różnorodność stylów życia? Czy tak wielu ludzi może się mylić?

A co, jeśli koncepcja "właściwych odpowiedzi" jest pustym przekonaniem? Co, jeśli istnieją tylko wybory do dokonania i konsekwencje do doświadczenia? Co, jeśli "właściwe odpowiedzi" i "bezpieczeństwo" nie istnieją w rzeczywistości? Co jeśli są to fałszywe koncepcje? Co, jeśli wszystkie Twoje wysiłki, by być dobrym, by się dopasować, by być bezpiecznym i znaleźć właściwe odpowiedzi na pytanie, jak żyć mają taką samą legitymizację jak unikanie chodzenia pod drabinami czy staranie się, by nie rozsypać soli? Innymi słowy, co jeśli próba życia "we właściwy sposób" jest podążaniem za przesądem?

Jeśli tak jest i teraz zdajesz sobie sprawę, że to, co uważałeś za realną strategię życiową... jest urojone... to znaczy, że prawdopodobnie masz nowe umiejętności życiowe do przeciwiczenia. Czy wykonasz je perfekcyjnie za pierwszym razem? Prawdopodobnie nie. Dlatego właśnie nazywamy następną część eksperymentami.

## EKSPERYMENTY:

**SPARK193.01** Jeśli nie potrafisz energicznie wypowiedzieć się na niespecyficzne pytanie, to nie żyjesz naprawdę. Ten eksperyment ma na celu nauczenie się energicznego mówienia. Trzy razy każdego dnia przez następny tydzień, kiedy ktoś zada Ci pytanie lub będzie chciał poznać twoją opinię, mów energicznie. Jak mówić energicznie? Energiczne mówienie ma pięć cech.

1. Odpowiadaj natychmiast ze swojego Centrum (znajdującego się trzy palce poniżej pępka), zanim zdążysz się zastanowić. Nie zastanawiaj się nad tym, co chcesz powiedzieć. Nie wypowiadaj pomysłów z własnego umysłu.
2. Mów o 50% głośniejsze niż zwykle w tej sytuacji.
3. Mów raczej z zaangażowaniem niż z niepewnością. Tak, Ty możesz się mylić, wtedy poproś o możliwość „zrobienia jeszcze raz“ ([Do-Over](#)).
4. Radykalnie polegaj na [byciu przestrzenia](#), przez którą Twoje [Jasne Zasady](#) mogą wykonywać swoją pracę w świecie. Innymi słowy, pozwól swoim Jasnym Zasadom przemówić.
5. Mów krótkimi, mocnymi zdaniami, które tworzą [rozróżnienia](#) w Twoim własnym ciele energetycznym. Nie chodzi tu o Twoją opinię. Chodzi o wyjaśnienie sposobu, w jaki działa świat. Niech Twoje mówienie zainspiruje Twoją Istotę.
6. Zaczep usta do serca i pozwól sercu mówić (ZACZNIJ OD "Czuję starchy, smutek, złość lub radość, ponieważ..."). Energiczne mówienie jest formą Mowy Smoka ([Dragon Speaking](#)).

**SPARK193.02** Stajesz się edgeworkerem (osobą pracującą na krawędzi) poprzez mówienie z nieznaną przyszłości, a nie znaną przeszłości. Jest to wewnętrzny eksperyment zmiany perspektywy. Każdego ranka przed rozpoczęciem dnia wykonaj 1-minutową medytację, w której przekierujesz swoje wewnętrzne oczy. Zamiast patrzeć wstecz w czasie i opierać swoje doświadczenie i wiedzę na tym, co już Ci się przydarzyło, zapomnij o przeszłości i skieruj wzrok do przodu. W przeszłości jest pewność, tak wiele wspomnień, historii, starych decyzji... ale to wszystko jest martwe, znane i bez życia. To ona Cię stworzyła, ale to już koniec. Nie możesz zmienić tego, co się stało. Skieruj swoją wizję w drugą stronę, w najbliższą przyszłość. Przyszłość jest pusta, są tylko potencjały. Mów z możliwości przez cały dzień, co mogłoby być, co tworzysz teraz, co Cię ekscytuje, co jest możliwe. Uwolnij się od swojej przeszłości, ożyw przyszłość poprzez zminimalizowane TERAZ.

**SPARK193.03** Zapamiętaj trzy niespecyficzne pytania, na przykład z listy na początku sekcji ADNOTACJE powyżej. Raz dziennie w tym tygodniu poproś inną osobę, aby zadała Ci te trzy pytania i aby słuchała Cię jako pusta, ultrabezpieczna przestrzeń słuchania przez 5-10 minut, podczas gdy Ty będziesz mówić do zaproszeń, które te pytania tworzą. Upewnij się, że nie analizujesz ani nie oceniasz swoich wypowiedzi. Cokolwiek powiesz, bądź z tym w porządku. Jeżeli w Twoim umyśle pojawią się krytyczne głosy na temat tego, co powiedziałaś, po prostu zastrzel je za pomocą Miotacza Głosów. Krytyka nie pochodzi od Ciebie. Zaufaj, że to, co mówisz, ma dla Ciebie wartość edukacyjną lub rozrywkową. Unikaj wdawania się w dyskusję ze słuchaczem na temat Twoich odpowiedzi.

**SPARK193.04** Użyj tych samych trzech niespecyficznych pytań, które zostały użyte w poprzednim EKSPERYMENCIE. Każdego dnia w tym tygodniu umów się na 20-30 minut na osobności z inną osobą - zrób z nią "przerwę na kawę" - i zadać jej te trzy

niespecyficzne pytania, zamieniając się w pustą ultra bezpieczną przestrzeń słuchania. Są 4 rzeczy do zaobserwowania.

1. Jaki jest sposób, w jaki druga osoba stawia czoła niespecyficznym pytaniom? Po prostu to zauważ. Nie oceniaj go ani nie opowiadaj o nim historii.
2. Co wywołują w Tobie ich odpowiedzi?
3. W jaki sposób ta potencjalnie niezwykła rozmowa wpływa na otaczającą przestrzeń?
4. Jak ta rozmowa buduje matrycę i karmi Twoją Istotę?

**SPARK193.05** Każdego dnia wykonaj 3 działania, które Cię zaskoczą, celowe, ale niespodziewane. Rozszerzaj siebie na swoich krawędziach. Zadawaj nowe rodzaje pytań. Rzuć wyzwanie innym, aby myśleli lub działali inaczej. Zapisz to, co robisz w swoim Beep! Booku i dziel się swoimi notatkami.