

SPARK 199

(Matrix Code: **SPARK199.00** for StartOver.xyz game.)

ROZRÓŻNIENIE: Możesz wybrać siły wpływające na Twoje wybory.

ADNOTACJE: Podejmowanie wielkich życiowych decyzji - takich jak: gdzie mieszkać, jakiego rodzaju pracę wykonywać lub z kim być - może być przytłaczające. Wielu z nas skupia się na podejmowaniu mniejszych decyzji - takich jak: co zjeść na drugie śniadanie, co dzisiaj ubrać, co robić w weekend - i pozwala by większe decyzje były podejmowane „domyślnie”.

Interesującym może być przyjrzenie się siłom wpływającym na decyzje podejmowane „domyślnie”, które mogą mieć miejsce w Twoim życiu. Dla przykładu, przy podejmowaniu decyzji o tym gdzie zamieszkać, pięć powszechnych sił to:

1. Życie tam, gdzie się urodziłeś/urodziłaś lub gdzie mieszkają Twoi rodzice: w ich kulturze, religii, klasie społecznej, kraju, stylu życia.
2. Życie tam, gdzie możesz robić rzeczy, które są Ci najbardziej znane, np. windsurfing, spacer po parku, chodzenie do muzeów sztuki, wspinaczka górską, nurkowanie z rurką, wyścigi konne, hazard, siedzenie w kawiarni, uczęszczanie na zajęcia na uniwersytecie.
3. Życie tam, gdzie wymaga tego od ciebie praca: rolnictwo, wydobywanie, fabryka, budynek biurowy, dojazdy do pracy, dostępność klienta, dogodność transportu.
4. Życie tam, gdzie mieszka Twój preferowany partner/partnerka.
5. Życie tam, gdzie stawia cię [ECCO](#) (Earth Coincidence Control Office – Biuro Ziemijskich Zbiegów Okoliczności).

Twoja decyzja o tym, która z sił ma najwyższy priorytet przy podejmowaniu Twoich życiowych decyzji odzwierciedla to co robisz ze swoim życiem. Czy najsilniejszy wpływ to:

1. Bycie akceptowalnym dla swojej rodziny i krewnych, dopasowywanie się, oddawanie swojego centrum starszym, podążanie śladami rodziców, dostosowywanie się, szukanie aprobaty, „honorowanie przodków”? Czy,
2. Bycie w środowisku, które wspiera Twój [Box](#) i [Gremlński](#) „idealny” styl życia? Czy,
3. Bycie zaangażowanym w zapewnienie sobie „zabezpieczenia finansowego” na „emeryturę”? Czy,
4. Bycie z konkretną osobą? Czy,
5. Bycie na ścieżce służenia swojej [Archetypowej Linii](#)?

Zignorowanie jakiegokolwiek z tych sił bez zrobienia tego świadomie i bez wsparcia [Teamu](#) (Zespołu ds. Możliwości) może być prerażające.

Obserwowanie zmiany swoich priorytetów w trakcie swojej ewolucji może być zaskakujące.

Jedną ze strategii jest wybranie gdzie idziesz zanim wybierzesz z kim idziesz. Jeśli zrobisz odwrotnie - dla przykładu, jeśli zobowiążesz się wobec partnera/ki, i on/ona nie będzie chciał/a próbować rzeczy, których Ty chcesz próbować – wtedy osoba, z którą jesteś może ograniczać to, gdzie możesz pójść... lub Ty możesz ograniczać gdzie ta osoba może pójść.

Jest takie powiedzenie w Łacinie “De gustibus non disputandum est,” które można tłumaczyć jako: „O gustach się nie dyskutuje”. Ani podążanie za wpływami, ani podążanie przeciwko wpływom nie może być oceniane jako właściwe lub niewłaściwe. Każde jest kwestią smaku. Niemniej jednak życiowe wybory mają realne konsekwencje.

EKSPERYMENT:

SPARK199.01 Zatytułuj nową stronę w swoim *Beep! Booku*: ŻYCIOWE WYBORY. Pod tym (zostawiając przerwę pomiędzy) napisz poniższe pięć wyborów i co – na ten moment – świadomie lub nieświadomie zdecydowałeś, tak jak to ukazują okoliczności w których się znalazłeś:

1. Miejsce do mieszkania.
2. Zajęcia rekreacyjne/hobby.
3. Źródło dochodu.
4. Partner/partnerka.
5. Służba dla „wioski”.

Będąc [radykałnie szczerym](#) ze sobą (i ze swoim [Beep! Bookiem](#)...), po każdej z tych pięciu decyzji zapisz siłę, której nadałeś najwyższy priorytet przy podejmowaniu danej decyzji (rodzice, komfort, praca, kolega, ECCO, inne – bądź konkretny). Przynieś te notatki na następny Possibility Team i poproś o wolne odczytanie co wybrałeś wraz z Twoimi priorytetowymi siłami wpływającymi na daną decyzję. Podzielenie się tym publicznie daje Ci szansę by mieć świadków, którym na Tobie zależy i rozważyć ponownie swoje wybory. Bądź przygotowany na [stan płynny](#). Pozwól sobie być widzianym (trzymanym) przez Twój zespół.

SPARK199.02 Umów się z przyjacielem/przyjaciółką na prywatną rozmowę. Wybierz jeden z pięciu ŻYCIOWYCH WYBORÓW powyżej, z którego Twoja „dusza” - Twoja Istota - nie jest zadowolona. Wyjaśnij jak to się stało, że wybrałeś to, co masz teraz. Pozwól sobie czuć smutek, gniew i strach, i pozwól swojemu sercu mówić o tym jak ta decyzja nie wpływa karmiąco na Twoją Istotę. Następnie poproś swojego przyjaciela o stworzenie przestrzeni, w której Twoja Istota będzie mogła mówić bez potrzeby bycia rozsądną lub logiczną. Eksploruj alternatywne wybory, których mógłbyś dokonać, a które mogłyby być karmiące dla Twojej Istoty. Wypowiedz je głośno, nawet jeśli dana możliwość zaskakuje Cię lub przeraża Twój Box (Skąd możesz wiedzieć, że to Twoja Istota przemawia? Twoja Istota mówi powoli. Nie robi mentalnego ping-ponga. Twoja Istota mówi w prostych słowach i w sposób, który brzmi prawdziwie dla Twoich wszystkich [5 Ciał](#) w tym samym czasie. Twoja Istota mówi zanim Twój umysł wie co chcesz powiedzieć. Twoja Istota mówi rzeczy, o których być może nigdy wcześniej nie pomyślałeś.). Poproś swojego przyjaciela o zapisanie słowo w słowo w Twoim *Beep! Booku* tego, co Twoja Istota powiedziała.

SPARK199.03 Dokonaj trzech ustaleń logistycznych w celu wdrożenia jednej z ŻYCIOWYCH OPCJI, o których była mowa w poprzednim DOŚWIADCZENIU.

Dokonując tych ustaleń, Twoje 5 Ciał albo się zacieśni, albo będą zrelaksowane.

- Jeśli Twoje 5 Ciał zacieśni się, nowa decyzja może nie działać dla Ciebie.
- Jeśli Twoje 5 Ciał zrelaksuje się, nowa decyzja może świetnie dla Ciebie działać.

Następnie powiedz swoim przyjaciołom, że przestajesz dokonywać tych ustaleń logistycznych.

- Jeśli Twoje 5 Ciał zacieśni się, zaprzestanie może być dla Ciebie złe.
- Jeśli Twoje 5 Ciał zrelaksuje się, zaprzestanie może być dla Ciebie dobre.

Jeśli trzymasz swój umysł z daleka od tego, to podwójny test może pomóc w potwierdzeniu ważności nowej decyzji, nawet jeśli nowa decyzja nie zostanie zatwierdzona przez Twoich krewnych, nie sprawia, że Twój Box czuje się komfortowo, nie buduje Twojej maty bezpieczeństwa, i nie trzyma Cię z tym samym partnerem. Z tą nową swobodą ruchu, ECCO może Cię dobrze wykorzystać.